

You May Qualify for SNAP/Food Stamps – Let's Find Out!



SNAP Helpline: 844-600-SNAP (7627)

MYTH: *I must be a United States citizen to get food stamps.*

FACT: Anyone who has been a documented permanent resident for 5 years or more may apply. Undocumented noncitizens may not receive SNAP, though they may apply on behalf of children who are citizens.

MYTH: *Because I have a job, I do not qualify.*

FACT: SNAP eligibility is based on your income, **NOT** your employment status (see income guidelines below).

MYTH: *I make too much money to qualify for SNAP.*

FACT: Please see the chart below to find out the maximum *pre-tax* income you can earn and still be potentially eligible for SNAP benefits based on your household size. Other rules may apply.

Persons in Family or Household	Gross <i>Monthly</i> Income Limit (before taxes and bills)	Anyone over 60 or receiving disability?
1	\$1,771	\$2,147
2	\$2,396	\$2,903
3	\$3,020	\$3,660
4	\$3,644	\$4,417
5	\$4,268	\$5,173
6	\$4,893	\$5,930
7	\$5,517	\$6,687
Each additional person	+\$625	+\$757

MYTH: *If I receive SNAP, I can no longer receive assistance from local food pantries.*

FACT: Pantries will continue to provide food assistance to all clients in need of services regardless of whether you receive SNAP. Pantries may ask you if you receive SNAP to ensure that their clients have access to more available services.

MYTH: *Other people need SNAP more than I do.*

FACT: While this may be true, by receiving SNAP benefits, you are not taking benefits away from another person. Everyone who applies and is determined to be eligible by a state eligibility worker will get SNAP benefits. This is what makes it an “entitlement program” – there is no cap on who can participate.

MYTH: *I am not eligible because I have money in a savings or checking account.*

FACT: Assets like money in the bank are not used to determine eligibility for most people. For some individuals over the age of 60 or those who receive government disability, assets may be considered depending on the household income.

MYTH: *They denied my SNAP application once before, so I won't get assistance now either.*

FACT: If your situation has changed, such as your income or the number of people in your household, you may now qualify for SNAP. Income limits increase a little bit each year, so it's worth taking a second look.

MYTH: *I am receiving other government assistance already.*

FACT: You may still be able to receive SNAP even if you are receiving other benefits such as TANF, SSI, Social Security, unemployment, and others. In some cases, this will be counted as income.

MYTH: *I cannot receive SNAP because my TANF/cash time limit has run out.*

FACT: You can still receive SNAP even when you can no longer receive TANF.

MYTH: *I will have to use stamps in the store and everyone will know I receive SNAP.*

FACT: Illinois, like all 50 states, uses an Electronic Benefits Transfer (EBT) card also known as a Link Card. Your benefit amount will be uploaded onto the card each month and you can swipe it at the grocery store just like any other debit card.

MYTH: *I'll receive \$20 per month in SNAP benefits.*

FACT: If you qualify for \$20 per month that is nearly \$240 per year to use toward groceries. You can also save up your benefits so you have a larger amount to shop with when you are ready.



Need help with your SNAP benefits?

Call Northern Illinois Food Bank's

SNAP Helpline: 844-600-7627



For additional food assistance, visit www.SolveHungerToday.org

Puede calificar para SNAP/ cupones de alimentos ¡Descubra más!



Línea de ayuda: 844-600-SNAP (7627)

MITO: Debo ser un ciudadano estadounidense para recibir estampillas.

HECHO: Cualquier persona que haya sido residente permanente documentado durante 5 años o más puede presentar una solicitud. Los no ciudadanos indocumentados no pueden recibir SNAP, pero pueden solicitarlo en nombre de los niños que son ciudadanos.

MITO: Porque tengo un trabajo, no califico.

HECHO: La elegibilidad para SNAP se basa en sus ingresos, NO en su situación laboral (consulte la guía de ingresos a continuación).

MITO: Gano demasiado dinero para calificar para SNAP.

HECHO: Consulte el cuadro abajo para averiguar el ingreso máximo antes de impuestos que puede obtener y aun ser potencialmente elegible para los beneficios de SNAP según el tamaño de su hogar. Pueden aplicar otras reglas.

Personas en la familia o hogar	Límite de ingresos brutos mensuales (antes de impuestos y facturas)	Una persona mayor (60 años o más) o que reciba una discapacidad?
1	\$1,771	\$2,147
2	\$2,396	\$2,903
3	\$3,020	\$3,660
4	\$3,644	\$4,417
5	\$4,268	\$5,173
6	\$4,893	\$5,930
7	\$5,517	\$6,687
Cada persona adicional	+\$625	+\$757

MITO: Si recibo SNAP, ya no puedo recibir ayuda de las despensas de alimentos locales.

HECHO: Las despensas continuaran brindando asistencia alimentaria a todas los clientes que necesiten servicios independientemente de si reciben SNAP. Las despensas pueden preguntarle si recibe SNAP para asegurarse que sus clientes tengan acceso a más servicios disponibles.

MITO: Otras personas necesitan SNAP más que yo.

HECHO: Esto puede ser cierto, pero al recibir los beneficios de SNAP, no le está quitando beneficios a otra persona. Todas las personas que presenten una solicitud y un trabajador de elegibilidad estatal determine que son elegibles recibirán beneficios de SNAP. Esto es lo que lo convierte en un “programa de derechos”: no hay límite sobre quien puede participar.

MITO: No soy elegible porque tengo dinero en una cuenta corriente o de ahorros.

HECHO: Los activos como el dinero en el banco no se utilizan para determinar la elegibilidad de la mayoría de las personas. Para algunas personas mayores de 60 años o aquellas que reciben una discapacidad del gobierno, los activos se pueden considerar según los ingresos del hogar.

MITO: Negaron mi solicitud de SNAP una vez antes, así que tampoco recibiré ayuda ahora.

HECHO: Si su situación ha cambiado, como sus ingresos o la cantidad de personas en su hogar, ahora puede calificar para SNAP. Los límites de ingresos aumentan un poco cada año, por lo que vale la pena echar un segundo vistazo.

MITO: Ya estoy recibiendo otra ayuda del gobierno.

HECHO: Es posible que aún pueda recibir SNAP incluso si está recibiendo otros beneficios como TANF, SSI, Seguro Social, desempleo y otros. En algunos casos, esto se contará como ingreso.

MITO: No puedo recibir SNAP porque se agotó el límite de tiempo de TANF / efectivo.

HECHO: Aún puede recibir SNAP incluso cuando ya no pueda recibir TANF (el programa Asistencia Temporal Para Familias Necesitadas).

MITO: Tendré que usar sellos en la tienda y todos sabrán que recibo SNAP.

HECHO: Illinois, como los 50 estados, utiliza una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) también conocida como Tarjeta Link. El monto de su beneficio se cargará en la tarjeta todos los meses y puede pasarlo en la tienda de comestibles como cualquier otra tarjeta de débito.

MITO: Solo voy a recibir \$20 por mes en beneficios de SNAP.

HECHO: El beneficio promedio es de aproximadamente \$240 por persona por mes, aunque la cantidad mínima que una persona puede recibir es de \$20 por mes. Incluso con la cantidad mínima, todavía son casi \$200 por año para la factura del supermercado.



¿Necesita ayuda con sus beneficios de SNAP?

Llama al Banco de Alimentos del Norte de Illinois

Línea de SNAP: **844-600-7627**



Para obtener asistencia alimentaria adicional, visite www.SolveHungerToday.org