



Menú del Almuerzo Julio de 2018



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada con Pollo a la Parrilla Tiras de Pollo a la Parrilla Queso Blanco Cheddar Lechuga Romana Crutones Panecillo Integral Uvas Aderezo Italiano Bajo en Grasa Leche Chocolate sin Grasa # of Leftovers <input type="text"/>	3 Sándwich de Carne de Res Asada Carne de Res Asada Queso Cheddar Pan Submarino Integral Zanahorias Melón Mostaza Ranch Bajo en Grasa Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	4 NO ALMUERZO HOY	5 "Flatbread Pizza Stackers" Pan Integral sin Levadura Queso Mozzarella en Tiras Pepperoni de Pavo Pimiento Verde Cortado Pure de Manzana Salsa de Tomate para Pizza Ranch Bajo en Grasas Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	6 Día de Nachos Totopos de maíz Frijoles Refritos Queso Cheddar Salsa Roja Crema Agria Salsa Picante Fresas Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>
9 Día de Bagel Bagel Integral Tiras de Queso Mozzarella Mantequilla de Semillas de Girasol Moras Apio Queso Crema de Fresa Leche de Chocolate sin Grasa # of Leftovers <input type="text"/>	10 Pavo en Pan de Avena Pavo Cortado Queso Provolone Pan de Avena Verduras Cortadas Sandía Mayonesa Baja en Grasa Ranch Bajo en Grasa Leche de Chocolate sin Grasa # of Leftovers <input type="text"/>	11 "Burrito Southwest" Tiras de Pollo a la Parrilla Queso Cheddar Cortado Tortilla Integral Pimientos (Rojo y Verde) Melón Verde Ranch Chipotle Condimento de Fruta Tajin Salsa Picante (no pica mucho) Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	12 Ensalada Mixta y Palitos de Pan Palitos de Pan Blando Tiras de Queso Cheddar Tiras de Queso Mozzarella Mezcla de lechugas con Tiras de Zanahoria Crutones Integrales Salsa de Tomate para Pizza Ranch Bajo en Grasa Leche Blanca 1% Ciruela # of Leftovers <input type="text"/>	13 Jamón y Queso en Pan tipo Pretzel Jamón Cortado Queso Muenster Pan tipo Pretzel Zanahorias Melón Mostaza Ranch Bajo en Grasa Leche de Chocolate sin Grasa # of Leftovers <input type="text"/>
16 Día de Yogur con Granola Yogur de Fresa Bajo en Grasa Granola Baja en Grasa Pretzels Moras Uvas Mantequilla de Semillas de Girasol Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	17 Sándwich de Pollo BBQ a la Parrilla Pechuga de Pollo a la Parrilla Bollo Integral Brócoli Sandía Condimento de Fruta Tajin Ranch Bajo en Grasa Salsa Barbacoa Leche de Chocolate sin Grasa # of Leftovers <input type="text"/>	18 ¡Es Tiempo para Desayunar! Huevo Duro Yogur de Fresa Bajo en Grasas Muffin de Moras Bajo en Grasa Chicharos Dulces Pure de Manzana Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	19 Sándwich de Mantequilla de Semillas de Girasol Mantequilla de Semillas de Girasol Mermelada de Uva/Fresa Pan de Trigo Integral Tiras de Queso Mozzarella Apio Manzana Pretzels Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	20 Sándwich de Pavo Pavo Cortado Queso Cheddar Tortilla de Trigo Integral Tomates Pequeños Durazno Leche Blanca 1% Mayonesa Baja en Grasa Ranch Bajo en Grasa # of Leftovers <input type="text"/>
23 Galletas Saladas con Pepperoni y Queso Pepperoni de Pavo Queso Cheddar Galletas Saladas Integrales Verduras Cortadas Plátano Galletas Integrales de Ositos Ranch Bajo en Grasas Leche Chocolate sin Grasa # of Leftovers <input type="text"/>	24 Día de Pretzel Blando Pretzel Blando Semillas de Girasol Yogur de Fresa Coliflor Manzana Ranch Bajo en Grasa Mostaza Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	25 Ensalada con Pollo a la Parrilla Tiras de Pollo a la Parrilla Queso Blanco Cheddar Lechuga Romana Crutones Panecillo Integral Uvas Aderezo Italiano Bajo en Grasa Leche Chocolate sin Grasa # of Leftovers <input type="text"/>	26 Sándwich de Carne de Res Asada Carne de Res Asada Queso Cheddar Pan Submarino Integral Zanahorias Melón Mostaza Ranch Bajo en Grasa Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	27 Nuggets de Pollo BBQ Nuggets de Pollo Brócoli Sandía Sunchips Salsa Barbacoa Ranch Bajo en Grasa Leche de Chocolate sin Grasa # of Leftovers <input type="text"/>
30 "Flatbread Pizza Stackers" Pan Integral sin Levadura Queso Mozzarella en Tiras Pepperoni de Pavo Pimiento Verde Cortado Pure de Manzana Salsa de Tomate para Pizza Ranch Bajo en Grasas Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>	31 Día de Nachos Totopos de maíz Frijoles Refritos Queso Cheddar Salsa Roja Crema Agria Salsa Picante Fresas Leche Blanca 1% # of Leftovers <input type="text"/>			

* Use the boxes to help you keep track of your leftovers. Contact Joy Prospal at (630)443-6910 x177 to adjust your delivery amounts so that you are able to use up all of your leftovers. *